**УЗИ для детей**

**УЗИ органов брюшной полости**

1. Дети до 2 лет, не принимать пищу за 3-4 часа до исследования;
2. Дети старше 2-х лет в день исследования приходить натощак. 12 часов до исследования не принимать пищу. С утра не есть, не пить, жевательную резинку не жевать;
3. С собой иметь  простынь.

**УЗ-исследования предстательной МВС (мочевой пузырь, почки)**

1. Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре. Для этого необходимо за 2 часа до исследования помочиться, выпить одномоментно 2 стакана жидкости (объем стакана по возрасту ребенка). Не мочиться.
2. С собой иметь  простынь.

**УЗИ щитовидной железы**

Ребенок старше 10 лет. Антропометрические данные: вес и рост.

**УЗИ органов малого таза у девочек**

1. Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре.  Детям старше 5 лет  необходимо за 1,5 часа выпить 0,5-1  литр жидкости и не мочиться.
2. Простынь и результаты предыдущих УЗИ.

**УЗИ для взрослых**

**УЗИ брюшной полости (почки не входят)**.   
В исследование входит осмотр печени, поджелудочной железы, желчного пузыря, селезенки, обзорный осмотр кишечника. Лимфатические узлы брюшной полости.

Исследование проводится строго натощак (для взрослых минимум 6 часов голода). За 3 дня до исследования, по возможности, исключить из питания продукты, вызывающие метеоризм (вздутие кишечника)-большое количество фруктов и сырых овощей, молочные продукты, черный хлеб, бобовые, а также газированные напитки. Накануне постараться самопроизвольно очистить кишечник, при метеоризме (вздутие кишечника) принять Эспумизан (1-2 таб), при длительных запорах можно принять слабительное типа фрутолакса либо то, что назначено доктором. Тяжелобольным кроме голодного периода ничего не принимать.

**УЗИ почек и мочевого пузыря**

Для УЗИ почек отдельно у взрослых людей подготовки не требуется. У детей лучше смотреть почки в комплексе с мочевым пузырем. У взрослых для осмотра мочевого пузыря необходимо его адекватно наполнить, т.е до первых позывов к мочеиспусканию. В среднем, летом два три стакана воды за 30-40 мин. Зимой - два стакана. Все индивидуально. При подозрении на МКБ обязательно наполнение мочевого пузыря, но с минимальной водной нагрузкой для осмотра верхней и нижней трети мочеточников на предмет конкрементов, а также мочевого пузыря. Наполнить мочевой пузырь можно двумя способами (либо попить побольше воды, либо просто не мочиться более длительный период чем обычно).

**ТРУЗИ (УЗИ предстательной железы через прямую кишку)  
УЗИ предстательной железы трансабдоминально (только с наполненным мочевым пузырем) проводиться только при невозможности провести ТРУЗИ в силу операций на прямой кишке, обострении геморроя, абсцессов прямой кишки и т.д, либо по желанию пациента**

Молодым людям без нарушения мочеиспускания наполнять мочевой пузырь не нужно. Для мужчин среднего возраста, особенно старшей возрастной группы, желательно наполнение мочевого пузыря, если только врачом не сказано другое. Наполнять пузырь при резких нарушениях мочеиспускания необходимо аккуратно, т.к можно вызвать острую задержку мочеиспускания. Наполнять лучше пассивно -  два часа не мочиться при обычном питьевом режиме. При переполненном мочевом пузыре остаточный объем мочи недостоверен.

**УЗИ гинекологическое (УЗИ матки с придатками).   
ТВУЗИ-трансвагинальное исследование. Либо трансабдоминальное исследование (через наполненный мочевой пузырь). Обычно смотрим в первую фазу цикла, если доктором не назначен определенный день осмотра.**

По возможности наполнить мочевой пузырь для обзорного осмотра малого таза. Либо 2-3 часа не мочиться, либо попить воды- 2-3 стакана за 30-40 мин. При выраженном метеоризме принять «эспумизан»- 1-2 таб. Накануне постараться самопроизвольно опорожнить кишечник.

**УЗИ сосудов головного мозга и шеи. УЗИ сосудов шеи.**

**УЗИ сосудов нижних или верхних конечностей**

Подготовки не требуется.

**Эхокардиография (УЗИ сердца).**

Подготовки не требуется.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |