**Ирригоскопия**

Это рентгенологическое исследование толстой кишки с ретроградным введением в нее рентгеноконтрастного средства на основе бария сульфата.

**Подготовка**

Для того чтобы осмотреть толстый кишечник, необходимо чтобы в ее просвете не было каловых масс.

Успех и информативность исследования определяется качеством подготовки к процедуре.

Отказываемся от слабительных. Употребить достаточное количество жидкости (минеральная вода, некрепкий чай).

**Вариант 1** –в 19.00-20.00 начинаем делать 3-4 очистительные клизмы с теплой водой или отваром ромашки объемом 1,5-2 литра. С интервалом в полчаса.

В день исследования за 2-3 часа до самой процедуры 1-2 клизмы.

Необходимо очистить кишечник до «чистых вод», избавиться от каловых масс.

**Вариант 2** – препарат «Мовипреп» или «Фортранс»в аптеке. Принимаем по инструкции. Необходимо очистить кишечник до «чистых вод», избавиться от каловых масс.

**ВНИМАНИЕ!- ПОДГОТОВКАОБЯЗАТЕЛЬНА.БЕЗ НЕЕ В ИССЛЕДОВАНИИ БУДЕТ ОТКАЗАНО.**

С собой необходимо иметь большую простынь, туалетную бумагу. Рекомендуем влажные салфетки, дополнительное нижнее белье, амбулаторную карту или назначение, запись лечащего врача.

Не голодаем, утром можно – легкий завтрак.

За сутки перед исследованием нужно исключить из рациона грубую клетчатку и продукты, вызывающие излишнее газообразование (капуста, фрукты, газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты и пр.).Для предотвращения голодных газов, можно принимать «Эспумизан», активированный уголь.

Если назначили две взаимодополняющие процедуры – ирригоскопию и колоноскопию. Ирригоскопию можно выполнять только спустя 3 дня после колоноскопии.Эндоскопическое исследование (колоноскопию) можно выполнять только спустя 3-4 дня после ирригоскопии, у пожилых людей через 7 дней.

**Как будет проходить процедура:**

В качестве контраста чаще всего используется сернокислый барий, который вводится непосредственно через прямой кишечник. Нужно учитывать возможность пациента удержать клизму с бариевой взвесью объемом минимум 1 литр для успешного проведения процедуры.

Достаем простынь, снимаем одежду ниже пояса, оставляем нижнее белье. Потом вас попросят лечь на стол рентгеновского аппарата. В прямую кишку через специальный наконечник (трубку) будет вводиться бариевая взвесь белого цвета. Ощущение переполнения кишки газами, отчего возникают позывы на дефекацию. Умеренные болевые ощущения, поскольку кишка растягивается при введении бария и воздуха. Также в момент преодоления взвесью изгибов кишечных петель возникает натяжение складок брюшины.

После исследования – можно пить и есть сразу же после окончания процедуры. Желателен покой и постельный режим на несколько часов, особенно людям пожилого возраста.