**Компьтерная томография( КТ, МСКТ)**

**Компьютерная томография (КТ) органов брюшной полости** – за 2 ч перед исследованием не принимать жидкость и не принимать пищу.

**КТ органов малого таза**  - не мочиться за 30-40 мин до исследования

Пациентам с сахарным диабетом не принимать в день исследования сахароснижающий препарат МЕТФОРМИН.

**Для проведения КТ других органов подготовки не требуется**

.

**МРТ (магнитно-резонансная томография) –**

достаточно сложный, но притом совершенно безопасный и безболезненный метод диагностики. Именно МРТ считается одним из наиболее точных и информативных методик, позволяющих за короткое время составить полную картину заболевания.

В большинстве случае МРТ не требует никакой специальной подготовки, в отличие от многих других методов. Подготовка к МРТ заключается в отказе от приема пищи за 4-5 часов до процедуры и сборе всех необходимых документов, которые следует взять с собой (направление на диагностику, выписка из истории болезни, результаты предыдущих анализов и обследований). Специально готовиться к МРТ, ограничивая себя в приеме пищи и питье, а также приеме медикаментов, не нужно.

Однако есть случаи, которые требует более тщательной подготовки. Так, к примеру, подготовка к исследованию МРТ брюшной полости должно проводиться натощак, лучше всего – утром. За 2-3 дня до назначенной даты обследования необходимо исключить из рациона все продукты, которые могут стать причиной повышенного газообразования в кишечнике (свежие овощи, молоко, черный хлеб, газированные напитки, бобовые культуры, а также кондитерские изделия). В это же время следует принимать активированный уголь и ферментные препараты, способствующие уменьшению газообразования.

Для того, чтобы подготовиться к МРТ малого таза, следует за час до обследования выпить 2-3 стакана воды. Это делается для того, чтобы во время диагностики мочевой пузырь оставался наполненным. МРТ хуже визуализирует полые органы, и наполнение мочевого пузыря способствует улучшению визуализации. Кроме того, женщинам не рекомендуется проводить МРТ малого таза в период менструации.

Подготовка к магнитно-резонансной томографии с контрастированием включает в себя проведение анализов при подозрении на аллергию. Это делается для того, чтобы избежать развития непредвиденной аллергической реакции на контрастное вещество во время процедуры. Следует также отметить, что МРТ с контрастированием выполняется только по направлению врача.

Непосредственно перед процедурой МРТ пациенту необходимо избавиться от всех металлических элементов на одежде и на теле. Для того, чтобы правильно подготовиться к МРТ, следует позаботиться о наличии у себя удобной сменной одежды, в которой пациент будет проходить диагностику. Лучше всего, если это будет просторная пижама либо халат без «молний», пуговиц и кнопок. В некоторых клиниках пациентам выдаются одноразовые пижамы.

Отправляясь на МРТ, следует снять с себя все ювелирные украшения, не надевать очки и часы, избавиться от элементов пирсинга. Женщинам не рекомендуется использовать косметику, поскольку некоторые косметические средства содержат частицы металла.

В кабинет, где установлен томограф, нельзя проносить никакую электронику, а также пластиковые карты – они могут быть повреждены действием магнитного поля.

Если в теле пациента имеются какие-либо электронные или металлические имплантаты, а также частицы металла, которые не могут быть удалены (пули, осколки, штифты и т.п.), необходимо сообщить об этом врачу заранее, еще до того, как он назначит обследование. МРТ не рекомендуется проходить при наличии перечисленных элементов – вместо этого врач может порекомендовать компьютерную томографию, метод, который не чувствителен к наличию металла в организме пациента.

Следует также уведомить врача о наличии на теле татуировок, поскольку некоторые татуировки выполняются с использованием металлосодержащих красок. Проведение МРТ может вызвать раздражение кожи в месте татуировки.

Для выявления частиц металла в организме зачастую перед диагностикой рекомендуется пройти обследование на металлодетекторе.